



# DER TRAUER ZEIT UND RAUM GEBEN.

## AMBULANTER HOSPIZDIENST HERNE

Bahnhofstraße 137, 44623 Herne  
Telefon: 02323 - 988 290  
E-Mail: [info@ahpd-herne.de](mailto:info@ahpd-herne.de)  
[www.ahpd-herne.de](http://www.ahpd-herne.de)  
[www.facebook.com/DIEZEITSCHENKER](https://www.facebook.com/DIEZEITSCHENKER)

## TRÄGER

Förderverein Palliativstation im EvK Herne und  
Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst (AHPD) e.V.

Herzliche Einladung  
zu Einzelgesprächen,  
Gruppenangeboten und  
Gottesdiensten

Ambulanter  
Hospizdienst  
Herne



DIE  
ZEITSCHENKER.

***Es tut alles so furchtbar weh!***

*Ich will diesen Schmerz nicht.*

*Manchmal meine ich  
verrückt zu werden!*

***Das Leben ist nicht mehr lebenswert.***

*Manchmal bin ich  
richtig wütend.*

*Jeden Tag spreche  
ich mit ihm.*

***Wie soll ich weiterleben?***

*Ich habe zu nichts mehr Lust.*

***Warum tut das  
alles so weh?***

*Ich weiß nicht, mit  
wem ich reden soll.*

*Wir waren so ein gutes Team.*

***In meinem Umfeld muss ich  
irgendwie funktionieren.***

*Sie war meine große Liebe.*

Wenn ein nahestehender Mensch verstorben ist, gerät das bisherige Leben aus dem Gleichgewicht, denn nichts ist mehr so, wie es vorher war.

Der verstorbene Mensch fehlt, die entstandene Lücke schmerzt und Zukunftsängste breiten sich aus.

Doch die Trauer ist weder ein Zeichen von Schwäche, noch ist sie eine Krankheit. Die Trauerarbeit hilft uns, einen erlittenen Verlust in unsere Lebensgeschichte zu integrieren und ohne diesen Menschen weiter zu leben. Diese Trauerarbeit kann ein langer und mühsamer Weg sein.

Die Begegnung mit Menschen in ihrer Trauer und deren Begleitung bedeutet für uns, ihren Weg ein Stück aufmerksam mitzugehen und sie darin zu bestärken, ihre Trauer zu durchleben.

Falls Sie eine Begleitung oder Beratung in ihrer Trauer wünschen, stehen wir gerne als Gesprächspartner zur Verfügung und überlegen gemeinsam, welches Trauerangebot für Sie passend ist.