

Herne Aktuell



Menschen am Ende des Lebens Zeit schenken: 50 ehrenamtliche Sterbebegleiterinnen und -begleiter engagieren sich beim Ambulanten Hospizdienst.

Foto: Arne Pöhnert / Hospizdienst

„Dieser Kurs hat mein Leben verändert!“

Hospizdienst sucht Ehrenamtliche für die ambulante Sterbebegleitung – Informationsabend digital und in Präsenz am 4. Januar um 18 Uhr.

„Dieser Kurs hat mein Leben verändert! Ich habe mich auf jeden einzelnen Donnerstag gefreut!“ Wenn ein Befähigungskurs für das Ehrenamt der ambulanten Sterbebegleitung endet, hören die Koordinatorinnen des Ambulanten Hospizdienstes solche Sätze öfter. Es gibt kaum eine Aufgabe, auf die Ehrenamtliche in Herne so sorgfältig und feinfühlig vorbereitet werden wie die, Menschen am Ende des Lebens zu begleiten und ihnen Zeit zu schenken. Interessierte lädt der Hospizdienst am 4. Januar um 18 Uhr online und in Präsenz zu einem Info-Abend ein. Der nächste Vorbereitungskurs beginnt am Donnerstag, 1. Februar 2024. Anmeldungen nimmt der Ambulante Hospizdienst schon jetzt entgegen.

50 Männer und Frauen jeden Alters haben sich für dieses Ehrenamt beim Ambulanten Hospizdienst entschieden, der 2022 sein 25-jähriges Bestehen feierte. Sie begleiten Schwerstkranke und Sterbende in ihrem Zuhause, im Heim oder im Krankenhaus. Gestützt und gestärkt wird ihr freiwilliges Engagement durch Fortbildungen, Gruppentreffen und geselliges Beisammensein.

Ständig gibt es spannende Angebote zum Mitmachen, zum Beispiel beim Gesprächsangebot „BankVerbindung“ auf dem Südfriedhof oder im „Café TODquatschen“, wo Gäste in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Keksen Themen rund um Tod und Sterben ansprechen. Auch bei der Öffentlichkeitsarbeit kommen Ehrenamtliche zum Einsatz, zum Beispiel am Welthospiztag, auf dem Markt der Möglichkeiten oder beim Kirmes-Umzug auf Crange.

Trotzdem gibt es auch in diesem Ehrenamt Fluktuation. Deshalb sucht der Hospizdienst regelmäßig neue Zeitschenker für diese wertvolle Aufgabe, zudem ist der Bedarf für die Begleitung von Schwerkranken

und Sterbenden und ihrer Angehörigen aufgrund der demografischen Entwicklung stark angestiegen.

Wer sich für das Ehrenamt der Sterbebegleitung interessiert, wird zum Vorbereitungskurs eingeladen. Unter der Leitung der Hospizdienst-Koordinatorinnen Karin Leutbecher, Karola Rehrmann und Anja Schröder erhalten die Teilnehmenden dort zunächst Gelegenheit herauszufinden, ob Sterbebegleitung wirklich das richtige Ehrenamt für sie ist. Anschließend vermittelt der Kurs das nötige „Rüstzeug“ für die erste Begegnung mit Menschen am Ende ihrer Lebenszeit.

Der Vorbereitungskurs, der am 1. Februar 2024 startet, besteht aus zwei Teilen. Er umfasst etwa 100 Unterrichtsstunden und dauert bis Dezember 2024. Im ersten Teil machen sich die Teilnehmenden u.a. mit der Hospizidee vertraut. Sie setzen sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinander. Außerdem sammeln sie Basiswissen zu Themen wie Wahrnehmung, Gesprächsführung, Biographiearbeit und Demenz. Nach Abschluss des ersten Teils erhalten die Teilnehmenden nach vorheriger Absprache die Möglich-

keit, begleitend zum Kurs in die praktische Arbeit einzusteigen.

Im zweiten Kursteil werden die Inhalte vertieft. Nun geht es um Formen der Vorsorge, Trauer und Rituale, systemisches Denken, Bestattung, Beschwerden am Lebensende, ethische Fragestellungen, Netzwerkarbeit und Möglichkeiten der Digitalisierung im Ehrenamt. Wer sich entscheidet, im Ehrenamt tätig zu werden, wird im Rahmen einer Adventsfeier offiziell in den Hospizdienst eingeführt. Die Teilnahme am Kurs kostet 100,- Euro. Bei der Übernahme von ehrenamtlichem Engagement im Hospizdienst kann sie rückerstattet werden.

Für die Teilnahme am Kurs ist eine Anmeldung erforderlich, danach meldet sich eine Koordinatorin mit einem Termin für ein Erstgespräch. Anmeldungen werden ab sofort telefonisch unter 02323 - 988 290 oder per Mail unter info@hospizdienst-herne.de entgegengenommen.

Weitere Infos

- www.hospizdienst-herne.de
- www.facebook.com/DIEZEITSCHENKER



Mit einfachen Mitteln Beschwerden lindern: Im Vorbereitungsseminar erhalten die angehenden Sterbebegleiter das Rüstzeug für den Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden.

Foto: Hospizdienst


Bekennen Sie Farbe...
Pawlicki
Malerbetrieb
Inh. Elke Kanonenberg
geb. Pawlicki
Maler- und Lackiermeisterin

- Fassadengestaltung
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kostenloses Aufmaß
- Raumgestaltung
- Beratung vor Ort

Bahnhofstr. 162 • 44629 Herne
Tel. 0 23 23 / 5 97 52 94
malerbetrieb@pawlicki-herne.de

huthmacher

Besuchen Sie unsere Ausstellung!
(nach Terminabsprache)

- Fenster - Türen - Rollläden
- Einbruchschutz
- Markisen - Sonnenschutz
- Haus Automatisierung

Wasserstraße 15a 44653 Herne
www.huthmacher.ruhr (0 23 25) 5 12 35

HIPPE & SOHN
Bestattungen

Das Fachunternehmen in der 5. Generation
Eigene Trauerhalle und Aufbahrungsräume
Meisterbetrieb

Durchführung von Trauerfeiern und Bestattungen auf allen Friedhöfen
Bestattungsvorsorge

Wieserstr. 12-14 • 44623 Herne
Telefon 02323/451503 oder 451423
www.hippeundsohn.de

Auto-Service Micha GmbH
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

- Inspektionen nach Herstellerangaben
- Reparaturen und Wartung aller Fabrikate
- Klimaanlagenservice
- HU / AU
- Reifenservice
- Unfallschadenbeseitigung

Heerstr. 79
44653 Herne
info@micha-gruppe.de
www.auto-service-micha.de
Mobil: 0172-283 600 9

Büro: 02325-97 666 07
Tel.: 02325-376 464 5
Fax: 02325-37 77 116

Wir wünschen allen Kunden ein gutes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr.

Sabine Tolksdorf
Augenoptik - Optometrie

ZENTRUM FÜR VISUELLE WAHRNEHMUNG

- Sehanalyse nach OEP
- optometrisches Visualtraining
- Syntonic-Optometrie

• Staatl. geprüfte Augenoptikerin/Augenoptikermeisterin
• Funktionaloptometristin • Syntonic-Optometristin
• Fachkraft für Entwicklungsförderung

Bahnhofplatz 12 • 44629 Herne • Tel.: 0 23 23-5 34 98
www.sabine-tolksdorf.de • www.sehen-lernen.de

Josef Fabri Bestattungen GmbH

FABRI
Seit 120 Jahren in Herne

Fachberatung
Dipl.-Theol. Irene Kukla
Anja von Oppenkowski
Maria Schmidt

Tel. (0 23 23) 85 60
Kirchstraße 33, 44627 Herne-Börnig/Sodingen
info@fabribestattungen.de

Gardinen
Dekorationen
Sonnenschutz
Ihr Persönliches Gardinenstudio
KLASSEN + KOCH
Mont-Cenis-Str. 286
Tel.: 02323-64029
www.Gardinen-Herne.de

seit 1875
Tradition - Würde - Kompetenz

BESTATTUNGSHAUS IKEMANN

Tel.: 50332
Eigene Kapelle
www.bestattungshaus-ikemann.de

BESTATTER
Zertifiziert und vom Handwerk geprüft

HALDENSTRASSE 16 - 44629 HERNE