



# ZEITSCHENKER\*INNEN GESUCHT!

Neuer Vorbereitungskurs  
beginnt am 6. Februar 2025

Jetzt anmelden unter  
[info@hospizdienst-herne.de](mailto:info@hospizdienst-herne.de)

Ambulanter  
Hospizdienst  
Herne



DIE  
ZEITSCHENKER.



## Vorbereitungskurs 2025

### Informationsmöglichkeiten

Datum	Inhalte		Wo?
Donnerstag, 21.11.2024, 18-19.30 Uhr	Informationsabend	Koordinatorinnen plus Ehrenamt	AHD
Donnerstag, 16.01.2025, 18-19.30 Uhr	Informationsabend	Koordinatorinnen plus Ehrenamt	online

### Vorbereitungskurs Termine Teil 1

Datum	Inhalte	Wo?
Donnerstag, 06.02.2025, 18-20.30 Uhr	Im 1. Kursteil vermitteln die Koordinatorinnen Inhalte zu folgenden Themen: Hospizidee und -haltung, das eigene Sterben bedenken, Lebensqualität, Wahrnehmung, Kommunikation und Gesprächsführung, Demenz, Spiritualität, Biographiearbeit, Begleiten	6 Abende finden im AHD statt, 2 Abende online
Donnerstag, 13.02.2025, 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 20.02.2025, 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 27.02.2025, 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 06.03.2025, 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 13.03.2025, 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 20.03.2025, 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 27.03.2025, 18-20.30 Uhr		

### Orientierungstage

Datum	Thema	Wo?
Freitag, 04.04.2025, 17-20.30 Uhr	Begleiten	AHD
Samstag, 05.04.2025, 10-16.00 Uhr	Vertiefung Kommunikation	AHD

### Vorbereitungskurs Termine Teil 2

Datum	Thema	Wo?
Dienstag, 29.04.2025, 18-20.30 Uhr	Formen der Vorsorge	Wird noch mitgeteilt
Samstag, 24.05.2025, 10-16.00 Uhr	Demenz	
Donnerstag, 05.06.2025, 18-19.30 Uhr	Rund um das Thema Bestattung	
Donnerstag, 26.06.2025, 18-21.30 Uhr	Trauer	
Donnerstag, 03.07.2025, 18-21.30 Uhr	Selbstpflege	
Donnerstag, 31.07.2025, 18-20.30 Uhr	Ethische Fragestellungen am Lebensende	
Donnerstag, 28.08.2025, 18-19.30 Uhr	Vorstellung des Palliativ-Netzwerks	
Samstag, 27.09.2025, 10-16.00 Uhr	Essen und Trinken/ Beschwerden am Lebensende	
Donnerstag, 30.10.2025, 18-21.00 Uhr	Fragen an den Palliativ-Mediziner	
Samstag, 22.11.2025, 10-15.00 Uhr	Einführung in die Systemische Haltung und Begleitung	
Donnerstag, 27.11.2025, 18-20.30 Uhr	Feedback/Reflexion	

### Wichtige Hinweise:

Die Orientierungstage im April schließen den 1. Kursteil ab und bereiten auf die Zwischengespräche vor. Diese Einzeltermine werden individuell vereinbart.

Ab Mai 2025 besteht die Möglichkeit, begleitend zum Kurs in die praktische Arbeit einzusteigen.

Dazu gehört die regelmäßige Teilnahme an monatlichen Gruppentreffen mit anderen ehrenamtlichen Zeitschenker\*innen und die Teilnahme an den Fortbildungen des 2. Teils. Zusätzlich gibt es ein Supervisionsangebot. Der Hospizdienst erhebt für die Teilnahme am Vorbereitungskurs eine Gebühr von 100,- Euro.

Diese kann nach dem Einstieg in die ehrenamtliche Tätigkeit zurückerstattet werden.

Informationen zum Kurs und zur Anmeldung: [www.hospizdienst-herne.de](http://www.hospizdienst-herne.de), Telefon: 02323 – 988290, E-Mail: [info@hospizdienst-herne.de](mailto:info@hospizdienst-herne.de)