

**„Wie werde ich Zeitschenker\*in im Ambulanten Hospizdienst (AHD)?“  
Termine für die Vorbereitung auf das Ehrenamt in der Sterbebegleitung**

**Vorbereitungskurs 2025**

**Informationsmöglichkeiten**

Donnerstag, 21.11.2024, 18 – 19.30 Uhr	Informationsabend	AHD	Koordinatorinnen plus Ehrenamt
Donnerstag, 16.01.2025, 18 – 19.30 Uhr	Informationsabend	online	Koordinatorinnen plus Ehrenamt

**Vorbereitungskurs Termine Teil 1**

Datum	Wo?	Inhalte
Donnerstag, 06.02.2025 18-20.30 Uhr	6 Abende finden im AHD statt, 2 Abende online	Im 1. Kursteil vermitteln die Koordinatorinnen Inhalte zu folgenden Themen: Hospizidee und -haltung, das eigene Sterben bedenken, Lebensqualität, Wahrnehmung, Kommunikation und Gesprächsführung, Demenz, Spiritualität, Biographiearbeit, Begleiten
Donnerstag, 13.02.2025 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 20.02.2025 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 27.02.2025 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 06.03.2025 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 13.03.2025 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 20.03.2025 18-20.30 Uhr		
Donnerstag, 27.03.2025 18-20.30 Uhr		

**Orientierungstage**

Datum	Thema	Wo?
Freitag, 04.04.2025 17-20.30 Uhr	Begleiten	AHD
Samstag, 05.04.2025 10-16.00 Uhr	Vertiefung Kommunikation	AHD

**Vorbereitungskurs Termine Teil 2**

Datum	Thema	Wo?
Dienstag, 29.04.2025 18-20.30 Uhr	Formen der Vorsorge	Wird noch mitgeteilt
Samstag, 24.05.2025 10-16.00 Uhr	Demenz	
Donnerstag, 05.06.2025 18-19.30 Uhr	Bestattungen	
Donnerstag, 26.06.2025 18-21.30 Uhr	Trauer	
Donnerstag, 03.07.2025 18-21.30 Uhr	Selbstpflege	
Donnerstag, 31.07.2025 18-20.30 Uhr	Ethische Fragestellungen am Lebensende	
Donnerstag, 8.08.2025 18-19.30 Uhr	Netzwerk	
Samstag, 27.09.2025 10-16.00 Uhr	Essen und Trinken/ Beschwerden am Lebensende	
Donnerstag, 30.10.2025 18-21.00 Uhr	Fragen an den Palliativ Mediziner	
Samstag, 22.11.2025 10-15.00 Uhr	Einführung in die Systemische Haltung und Begleitung	
Donnerstag, 27.11.2025 18-20.30 Uhr	Feedback/Reflexion	

**Wichtige Hinweise:**

Die Orientierungstage im April schließen den Kursteil 1 ab und bereiten auf die Zwischengespräche vor. Diese Einzeltermine werden individuell vereinbart.

Ab Mai 2025 besteht die Möglichkeit, begleitend zum Kurs in die praktische Arbeit einzusteigen. Dazu gehört die regelmäßige Teilnahme an monatlichen Gruppentreffen mit anderen ehrenamtlichen Zeitschenker\*innen. Die Termine werden noch mitgeteilt. Zusätzlich gibt es ein Supervisionsangebot.

Der Hospizdienst erhebt für die Teilnahme am Vorbereitungskurs eine Gebühr von 100,- Euro. Diese kann nach dem Einstieg in die ehrenamtliche Arbeit zurückerstattet werden.

Informationen zum Kurs und zur Anmeldung:

Telefon 02323/988290, E-Mail [info@hospizdienst-herne.de](mailto:info@hospizdienst-herne.de), [www.hospizdienst-herne.de](http://www.hospizdienst-herne.de)