



Herzliche Einladung zu unserem Wochenendseminar vom **8.-10. Mai 2026** in der Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf <https://www.lvhs-freckenhorst.de/> mit dem Thema:

Schwere aushalten – Leichtigkeit zulassen

Zwischen Ernsthaftigkeit, Würde und Humor

Wir freuen uns sehr, dass wir an diesem Wochenende durch zwei Referent*innen unterstützt werden. Den Samstag zum Thema gestaltet Theresa Risse, (Psychotherapeutin) mit uns, den Sonntagvormittag übernimmt Christoph Gilsbach, Pantomime (<https://www.gilsbachdasleben.de>).

Wir Koordinatorinnen werden Einstieg, Übergänge und Abschied mitgestalten und freuen uns besonders auf die Zeiten dazwischen, die Gespräche am Rande oder die gemütliche Runde in der Kellerbar 😊

Freitag, 8. Mai

bis 16.30 Uhr Anreise und Zimmerverteilung, **17 Uhr** Treffen im Gruppenraum, Organisatorisches, Kennenlernen

18 Uhr Abendessen

Thematischer Einstieg ins Wochenende mit einem gemeinsamen Filmabend

Samstag, 9. Mai

9 bis 12.30 Uhr „Bewegung zwischen Schwere und Leichtigkeit“ Teil 1

14.30 bis 17.30 Uhr „Bewegung zwischen Schwere und Leichtigkeit“ Teil 2

Sonntag, 10. Mai

9.15 bis 12.15 Uhr Humor in der Sterbebegleitung

Die heilende Wirkung des freundlichen Augenblicks



Abreise nach dem Mittagessen gegen **13.30 Uhr**

Handtücher und Bettwäsche werden gestellt, für Unterkunft und Verpflegung entsteht eine Kostenbeteiligung für alle in Höhe von 30 Euro, die bei Abmeldung nicht zurückerstattet werden können.

Verbindliche Anmeldung und Überweisung (auf das Konto „Förderverein Palliativstation im Evangelischen Krankenhaus Herne und Ambulanter Hospizdienst e.V.“ bei der Deutschen Bank AG IBAN DE42 4307 0061 0631 3399 00 mit dem Stichwort Freckenhorst-Wochenende) bitte bis zum 10. April 2026



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum gemeinsamen Wochenende vom 8. bis 10. Mai 2026 in Freckenhorst an.

Name:

_____ (Bitte in Druckbuchstaben)

Tel.-Nr.:

Bitte ankreuzen:

Ich wünsche unbedingt ein Einzelzimmer

Ich gehe, wenn erforderlich, ins Doppelzimmer,

möglichst mit _____

Ich kann mit meinem PKW fahren und ____ Personen mitnehmen

Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit

Ich komme mit dem öffentlichen Nahverkehr

(Unterschrift)